



Centro para personas mayores Absalom Jones

310 Kiamensi Rd., Wilmington, DE 19804 995-7636 Abierto
de lunes a viernes, de 9 a. m. a 2 p. m. Almuerzo
caliente y barra de ensaladas todos los días a las 11:30 a. m.

junio
2023

Desde el escritorio del director

¡Feliz junio! El primer día del verano no está lejos. Hace un par de semanas, cuando la temperatura en mi automóvil era de 89 grados, tenía la impresión de que el verano había llegado.

Es un placer ver todas las bonitas flores en los patios. Eso nos lleva a la información del jardín. He estado esperando la información sobre el jardín al que podemos llevar a los adultos mayores para plantar. Te mantendré informado con la esperanza de que sea pronto antes de que se caliente.

La clase de español ha sido muy exitosa. Paul y Kathy son un equipo. Ella ayuda a Paul y a los mayores. Les encanta, estamos muy contentos de ofrecer la clase. Despegarán durante los meses de verano. No olvides estudiar durante el verano. Debra también se tomará los meses de verano libres de la clase de computación. Los mantendremos informados sobre su regreso. Todos extrañan a Mary Ellen y le deseamos un saludable regreso.

Ya que estoy en el tema, me gustaría agradecer a todos nuestros contratistas. hacen un gran trabajo en el centro. La mayoría ha estado con nosotros tanto tiempo que todos nos sentimos como en familia. Están sucediendo muchas cosas en el centro, tiene algunos viajes nuevos planeados para usted. También iniciamos una Clase de Costura/Alteraciones. Bueno, en esa nota feliz, diré que nos vemos en el centro.

Saludos ~ Juana

CUMPLEAÑOS JUNIO

Gwendolyn Adams	milton entzminger	Linda Mutter
Elizabeth Ann Adams	Edith Flonnory	Bárbara McCamie
Elice Bilon	Juana Graham	rubí malaquías
Janita Butcher	elaine heverin	helen millas
Judith M. Bennett	betty howe	Sharion Mayo
Mary Ellen L Carter	junio haughton	Nick Piccoli
Norris Cooper	agnes horton	Cynthia L. Parisl
Raymond Cooper	Katherine Issaris	Pattie Pintora
Randell Cervený	Harry Jump	ann perry
Emma Corbin	Glenn E. Longpre	Nick Piccoli
Jeanne Gloria Detterline John	Julie Kramedas	bonita ryder
DuVernay	Maureen Leyva	roberta sarsfield

Condado de Newcastle

Centro para personas mayores

Estado de la misión

El condado de New Castle brinda servicios recreativos, educativos y de nutrición para mayores de 55 años sin importar raza, religión, orientación sexual, origen étnico o discapacidad. Todos los asistentes al Centro deben poder cuidar de sus necesidades personales y tomar decisiones independientes mientras participan en las actividades del día.

En caso de mal tiempo, escuche WDEL (1150) o WILM (1450) am estaciones de radio

Para verificar los cierres del Centro y las cancelaciones de transporte.

Por favor NO llame al Centro.

PERSONAL

Director

joan budrow
Subgerente

judy panchisin

Administrador del sitio
Sheila Kellam

Secretario
sheila carlisle

Conductores

Wayne inviernos
Bill Swinney

PRÓXIMAS ACTIVIDADES EN EL CENTRO 7 de junio, Platinum Picnic, 9 am-1

pm Almuerzo \$5, ¡El tema es Disco Dance!

5 de julio, Boletos "Moisés" de Sight & Sound \$70.30, 8:30 am-3 pm COMPLETO 10 de julio, Curso básico de manejo defensivo, 9 am-4 pm Clases 1-14 \$35, 1-15 \$25 14 de julio, Almuerzo en Lobster House, Cape May, autobús \$45, 8:30 am-7:30 pm

24 de julio, Feria Estatal de Harrington, autobús \$5 pero la entrada es gratuita. 8:30 am-2 pm

¡ 25 de julio, Sonja y sus alumnos presentan una obra de teatro! 10 a.m.

16 de agosto, "Thunder Over the Boardwalk", almuerzo en Lobster House, entrenador \$45, 8:30 am-6:30 pm

20 de septiembre, National Harbor, autobús \$45, 8:30 am-6:30 pm

2 de octubre, Museo del Aire y el Espacio, autobús \$45, 8:30 am-6:30 pm

Se requiere registro y pago para los viajes anteriores.

PAGO DEBIDO AL REGISTRARSE. PARA INFORMACIÓN LLAME AL 302-995-7636 ¡NO HAY REEMBOLSOS DE

VIAJE O MOSTRAR A MENOS QUE TENGAMOS A ALGUIEN PARA REEMPLAZARLO!

Pensando en ti

norris cooper
jose johnson
nancy welden
rubí malaquíás
Blanca Barlow
joan murphy

Bárbara McCamie
sharon bola
victoria alleyne
Pablo Zaborowski
nancy antonio

Bienvenidos nuevos miembros

Phyllis D'Ambrosio
wanda clark
bruce joyner

joe wojciechowski
james y patricia perry

GANADOR 50/50 / MARZO: Nancy Kaper \$24

SABÍAS...

Nuestro boletín está disponible en línea y también en español en newcastlede.gov/491/Absalom-Jones-Senior-Center

¡Prueba Pickleball! Viernes a las 12h.

LET'S GROOVE

Disco Dance Party
72nd Annual
Platinum Picnic
Wed., June 7, 9am-1pm
New Location!
Chase Center on the Riverfront
Free event! Open to ages 55+

Wear your 70s-inspired costumes for the Disco Dance Party!
Door Prizes ■ Live Entertainment ■ DJ ■ \$5 Buffet Lunch

Registration required by May 17. Groups of 4 or more should register with one contact.
Call 302-395-5655 or visit newcastlede.gov/846/Platinum-Picnic

New Castle County | DE
Parks & Recreation
Live Healthy New Castle County

CHASE CENTER
on the riverfront

AARP

Estudiante de último año del mes: Ellie Shaffer Ellie Shaffer nació

el 26 de noviembre en Doylestown, Pensilvania y luego se mudó a Newport debido al trabajo de su esposo. Ha vivido allí durante más de 50 años. Ellie se graduó de la escuela secundaria, luego tomó dos años de la escuela de negocios en Lansdale Business School. Trabajó en la oficina del centro comercial Montgomeryville y también trabajó como camarera y se jubiló después de más de 18 años en la industria de seguros.

Ellie tuvo dos hijos y tiene dos nietos y dos bisnietos.

Sus programas de televisión favoritos son FBI, Game Shows y Price is Right. Su comida favorita es la costilla y la langosta. Un lugar de vacaciones favorito es Irlanda y Bethany Beach, esta chica sabe cómo comer y vacacionar. Ellie ama a los animales, los caballos, los gatos, los perros y le encanta leer, especialmente Misterios.

La persona favorita de Ellies para almorzar sería su madre, quien también era su mejor amiga. Iban a la iglesia todos los domingos. PD. Ellie abandonó la escuela un día para ir a ver el Band Stand en Filadelfia. Fue captado por la cámara y fue captado por la cámara y el director de la escuela lo vio.

Gracias por compartir un poco de tu vida con tus amigos del centro.

Estamos otorgando un regalo mensual a una persona afortunada de cumpleaños. Cada vez que el cumpleaños de ese mes venga al Centro para una comida o viaje, ingresaremos su nombre en un sorteo para un

Actividades diarias

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Sala de juegos y gimnasio centro abierto	Sala de juegos y gimnasio centro abierto	Sala de juegos y Gimnasio abierto	Sala de juegos y Gimnasio abierto	Sala de juegos y Gimnasio abierto
Banco & Correos (primer lunes)	asistente de impuestos	Tai Chi	Sentado Tai Chi	Día de viaje
Clase de computación	Bingo	Ejercicio de sillón	club pinnacle	Tai Chi
zumba oro	Sentado Tai Chi	Open Art Studio (segundo y cuarto miércoles)	Entrenador personal	Baile en línea
Costura/Acolchado	Costura/Acolchado		Práctica del club de teatro	Oferta Whist
Bolos del equipo de Wii	Entrenador personal		Línea Progresiva Baile	
Cardio	Práctica del club de teatro		Línea Básica Principiantes Baile	En ocasiones puede haber otros días de viaje. Consulte su boletín o llame al Centro.
	Reunión del Consejo Asesor (tercer martes)		bolos wii	Los horarios de todos los programas se pueden encontrar en la página 4.
	Clase de bienestar para la artritis		ShopRite	
			Presión arterial	
			Poner en pantalla	

Actividades y servicios ofrecidos durante todo el año

JUEGOS:	Bingo, pinochle, billar, shuffleboard, pickle ball, Wii. La sala de juegos está abierta todos los días de 9 am a 2 pm.
SALUD:	Examen de presión arterial, programa de prescripción de asistencia de Delaware, Vial of Life, información de Medicare, clases de baile con oradores, aeróbicos acuáticos, tai chi, ejercicio grupal, caminar en el gimnasio, cardio
APTITUD FÍSICA:	
SERVICIOS:	Elderinfo, asistencia legal, asistencia fiscal de AARP, manejo defensivo, clases de computación, información para cuidadores, biblioteca de préstamo de libros y videos, Consejo Asesor del Programa
GRUPOS:	de Asistencia Energética de Delaware, Red Hat Society "Sassy Ladies", Club de Ajedrez, Club de Drama, Club de Shuffleboard, Wii Bowling,
Club de Libros ARTES Y ARTESANÍAS:	clase de acuarela, fabricación de flores de papel , dulces haciendo

¡Busque las fechas y horas en el boletín informativo o pregunte al personal del Centro para Personas Mayores!

NUEVO PROGRAMA: CURSO DE COMPUTACIÓN DE ESPAÑOL PARA PRINCIPIANTES

El instructor Paul Kelly nos trae un minicurso para aprender español en DuoLingo, un programa gratuito basado en computadora, junto con materiales complementarios sobre pronunciación en español, uso del traductor de Google y diálogos de práctica. Se puede acceder a DuoLingo desde las computadoras ABJ, desde su computadora en casa o desde su teléfono inteligente. Se necesita un dominio básico de la computadora para navegar el programa. Plan preliminar: Sesión 1: Introducción y registro con DuoLingo
Sesión 2: Resolución de problemas de DuoLingo; Introducción de una guía de pronunciación complementaria.
Sesión 3: revisión de DuoLingo. Continuación de la guía de pronunciación complementaria.

Página 4	CENTRO PARA ADULTOS MAYORES ABSALOM JONES
----------	---

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
JUNIO 2023 ¡ATENCIÓN MIEMBROS! CLASES EN ESPERA POR AHORA: ZUMBA ORO ARTRITIS LD PROGRESIVO PRINCIPIANTES BÁSICOS LD	FELIZ DÍA DEL PADRE A TODOS LOS PAPÁS Y ABUELOS		1 VIAJE INSCRIPCIÓN 9:30 9: ShopRite 9:30: Examen de PA 9:30: Tai Chi Sentado 10:20: LD Progresivo 11:15: principiantes básicos LD 11:15: Club Pinochle 12:30: Ejercicio en grupo 2: Práctica del club de teatro	2 Viaje 9:30-2 Mercado de Boothwyn 9:30: Tai Chi 10:30: baile en línea del alma 12: Whist de oferta 12: Pepinillo
5 9:30: Clase de español 9:30: Clase de zumba 12:30: Computadora Instructor (apagado) 12:30 Hora Cardio	6 9:30: Bingo 9:30: Tai Chi Sentado 10:30: Clase de artritis (apagado) 12:30: Ejercicio en grupo 12:30: Sassy Ladies MT	7 Viaje 9-1 Picnic Platino Almuerzo \$5 9:30: Tai Chi 10: Estudio de arte abierto	8 9: ShopRite 9:30: Tai Chi Sentado 10:20: LD Progresivo 11:15: principiantes básicos LD 11:15: Club Pinochle 12:30: Ejercicio en grupo 2: Práctica del club de teatro	9 Viaje 9-2 Dragón Verde \$5 9:30: Tai Chi 10:30: Alma LD 12: Whist de oferta 12: Pepinillo
12 Viaje 9-11:30 desayuno dólar Almacenar 9:30: Zumba Oro 9:30-11:30: Costura/ Clase de Alteraciones 12:30: Computadora Instructor (apagado) 12:30 Hora Cardio	13 9: Bingo 9:30: Tai Chi Sentado 9:30: 11:30: Costura/ Alteraciones 10: Natación, Surratte 10:30: Clase de artritis (apagado) 12:30: Ejercicio en grupo 2: Práctica del club de teatro	14 Viaje 9:30- 2 El país de Byler Almacenar 9:30: Tai Chi	15 9:30: Examen de PA 9: Shoprite 9:30: Tai Chi Sentado 10: Natación, Surratte 10:20: LD Progresivo 11:15: principiantes básicos LD 11:15: pinnacle 12:30: Ejercicio en grupo	Viaje 9:30-2 Finca Nemours, \$18 9:30: Tai Chi 10:30: Alma LD 12: Whist de oferta 12: Pepinillo
19 Día festivo Día del diecinueve de junio CENTRO CERRADO	20 9: Bingo 9:30: Tai Chi Sentado 10: Club de lectura MT 10: Natación, Surratte 10:30: Clase de artritis (apagado) 12: ADV MT 12:30: Ejercicio en grupo 12:30: Visita de la SPCA 2: Práctica del club de teatro	21 Viaje 9-2 parque delaware Casino 9:30: Tai Chi 10: Estudio de arte abierto	22 9: Rito de la tienda 9:30: Tai Chi Sentado 10: Natación, Surratte 10:20: LD Progresivo 11:15: principiantes básicos LD 11:15: Club Pinochle 12:30: Ejercicio en grupo 2: Práctica del club de teatro	23 Viaje 9-2 Museo de América Boleto Revolución \$16 chester occidental 9:30: Tai Chi 10:30: baile en línea del alma 12: Whist de oferta 12: Pepinillo
26 9:30: Zumba Oro 12:30: Computadora Instructor (apagado) 12:30 Hora Cardio	27 9: Bingo 9:30: Tai Chi Sentado 10: Natación, Surratte 10:30: Clase de artritis (apagado) 12:30: Ejercicio en grupo 2: Práctica del club de teatro	28 Viaje 10-2 Corral de oro Almuerzo 9:30: Tai progresivo Chi	29 9: ShopRite 9:30: Tai Chi Sentado 10: Natación, Surratte 10:20: LD Progresivo 11:15: principiantes básicos LD 11:15: Club Pinochle 12:30: Ejercicio en grupo	30 Viaje 8:30-3:30 histórico de smithville Pueblo \$5 10:30: Whist de oferta 12: Pepinillo

Junta Asesora del Centro para Personas Mayores.

Absalom Jones Presidente:

John DuVernay Vicepresidenta:

Nancy Kaper (hasta las elecciones)

Secretaria: Castella LaCompte Asist.

Secretario: Joan Gay Embajador de Buena Voluntad:

Personal

Director: Joan Budrow

Asistente de dirección: Judy Panchisin

Gerente del sitio: Sheila Kellam

Secretaria: Sheila Carlisle

Conductores: Wayne Winters,

Bill Swinney

Reunión del Consejo Asesor 20 de junio, 12 h

Legado

Se unió al Centro ABJ porque encontró un lugar al que llamar hogar. El Centro ofrece viajes, actividades, ofertas educativas y recursos que lo ayudan a vivir una vida más plena. Has hecho amigos a los que acompañaste en muchos viajes. Algunos de ustedes han hecho amigos para toda la vida. Al recordar el Centro para personas mayores ABJ en su testamento o incluso una donación, puede ayudar a preservar un lugar para que otros vengan durante muchos años. Para obtener más información y asistencia, comuníquese con el Director del Centro.

Recordatorio amistoso Por

su salud y seguridad, no tome artículos de las bandejas del almuerzo y guárdelos en su bolso o cartera. Es arriesgado dejar los alimentos a temperatura ambiente. Por favor consuma todos los alimentos en el Centro. Gracias por su cooperación.

¿No sentirse bien? Si está tosiendo, sonándose la nariz, tiene dolor de garganta o fiebre de más de 100 grados, quédese en casa.

Programa Book Buddy Este es

un programa para proporcionar material de lectura a personas mayores confinadas en sus hogares que no pueden visitar la biblioteca de su condado. Para obtener más información o suscribirse a este servicio gratuito, llame al 395-5656.

Tarjetas de Felicitación

Echa un vistazo al estante de tarjetas en la sala de juegos. Son \$.25 cada uno y el dinero beneficia al Centro.

Asistencia alimentaria de emergencia El

Departamento de Servicios Comunitarios/División de Recursos Comunitarios del Condado de New Castle se complace en ofrecer asistencia alimentaria de emergencia para personas mayores. Si necesita alimentos, llame a Absalom Jones Senior Center al (302) 995-7636.

TRIVIALIDADES

En Arizona, a los burros no se les permite _____ en bañeras?

La persona promedio habla de _____ palabras al día.

los sapos no tienen _____ pero las ranas sí.

Los piratas pensaron en tener un _____ mejoraría la vista.

Rincón de pinocho

MARZO 2023

sue decola	1216
rey maggie	1233
Pat Turtoro	344
joanne tweed	617
catalina traka	634
cheryl jackson	342
pablo kelly	184
kathy kelly	587