



División Ejecutiva
del Condado de
Matthew Meyer, de Com. Recursos

Centro para personas mayores Absalom Jones

310 Kiamensi Rd., Wilmington, DE 19804 995-7636 Abierto
de lunes a viernes, de 9 a. m. a 2 p. m. Almuerzo
caliente y barra de ensaladas todos los días a las 11:30 a. m.

mayo
2023

Desde el escritorio del director

Creo que el verano está aquí. Estoy listo para un clima más cálido. Además quiero poner en marcha el jardín. Estamos planeando un jardín en el Rt. 9 Biblioteca. Los miembros pueden plantar sus propios vegetales. Encontrarás una hoja de inscripción junto a los viajes.

Tenemos mucho planeado para el verano. No olvides leer su boletín. Recuerde que comenzamos una clase de español, también una clase de costura y arreglos con un nuevo instructor. Echamos de menos a MaryAnn porque hizo un gran trabajo, pero no estuvo lo suficientemente disponible. Comenzaremos con los aeróbicos acuáticos tan pronto como tenga la fecha de apertura. Serán tres días a la semana: lunes, miércoles y viernes, de 10 a 11 a. m. Extrañamos a Mary Ellen y esperamos que se sienta mejor. Ella planea regresar el 8 de mayo.

El centro tiene mucho que ofrecer: haces amigos y haces viajes que quizás no puedas hacer. planifique por su cuenta. Ofrecemos transporte en autobús desde y hacia el centro todos los días. Desafortunadamente, no recogemos en la ciudad de Wilmington o la ciudad de Newark.

Nos vemos en el centro.

Saludos ~ Juana

Condado de Newcastle

Centro para personas mayores

Estado de la misión

El condado de New Castle brinda servicios recreativos, educativos y de nutrición para mayores de 55 años sin importar raza, religión, orientación sexual, origen étnico o discapacidad. Todos los asistentes al Centro deben poder cuidar de sus necesidades personales y tomar decisiones independientes mientras participan en las actividades del día.

CUMPLEAÑOS DE MAYO

Nancy Anthony	Winston Gacután	
Aritha Brown	beverly gorski	joanne nagy
Jiann Chang	Teodoro Hein	Dolly Ray
Donald L. Crumley	Susan Joseph	irene sama
Rick Dwyer	kathleen lewis	ylana wesley
Diane Ford	Ruth L ambert	Cumpleaños de abril perdido:
Pat Gardiner	kathleen lewis	Hester Brown
Beverly Gorski	Peggy Miles	

En caso de mal tiempo, escuche WDEL (1150) o WILM (1450) am estaciones de radio Para verificar los cierres del Centro y las cancelaciones de transporte.

Por favor NO llame al Centro.

PRÓXIMAS ACTIVIDADES EN EL CENTRO

4 de mayo, Orador de Trinity Health, 11:30 am 9 de mayo, "An Afternoon Delight" 1-2 pm

18 de mayo, Venta de Pasteles / Mini Bazar, mesa \$5, 10 am-1 pm Refrescos ligeros.

30 de mayo, Clay Class @ the Art Studio Clase llena.

7 de junio, Platinum Picnic, 9 am-1 pm Almuerzo \$5, vence el 10 de mayo.

5 de julio, Boletos Sight & Sound "Moisés" \$70.30, 8:30 am-3 pm

10 de julio, curso básico de manejo defensivo, 9 am-4 pm Tamaño de la clase 1-14 \$35, 1-15 \$25 14 de julio, almuerzo en Lobster House, Cape May, entrenador \$45, 8:30 am-7:30 pm

16 de agosto, "Thunder Over the Boardwalk", entrenador \$45, 8:30 am-6:30 pm

20 de septiembre, "National Harbor" (muchas caminatas), autobús \$45, 8:30 am-6:30 pm

2 de octubre, Steven F. Udvar Hazy Center Air & Space Museum, autobús \$45, 8:30 am-6:30 pm

Se requiere registro y pago para los viajes anteriores.

PAGO DEBIDO AL REGISTRARSE. PARA INFORMACIÓN LLAME AL 302-995-7636 ¡NO HAY REEMBOLSOS DE

VIAJE O MOSTRAR A MENOS QUE TENGAMOS A ALGUIEN PARA REEMPLAZARLO!

PERSONAL

Director

joan budrow
Subgerente

judy panchisin

Administrador del sitio
Sheila Kellam

Secretario
Sheila Carlisle

Conductores
Wayne inviernos

Bill Swinney

Jerónimo Lewis

Pensando en ti

norris cooper
joyce johnson

Charles Coover
Ruby Malachi

Blanca Barlow

joan murphy

nancy A n t h o n y

Sandy Poe

Pablo Zaborowski

Jean Heine
sharon Ball

nancy welden
diana ford
annette tomasello

victoria alleyne
Marie Catullo

Steven Detterline

Barbara McCamie

Bienvenidos nuevos miembros

maria guapa

WilliamMantyla

Betty Lou Spence

patricia Rogers

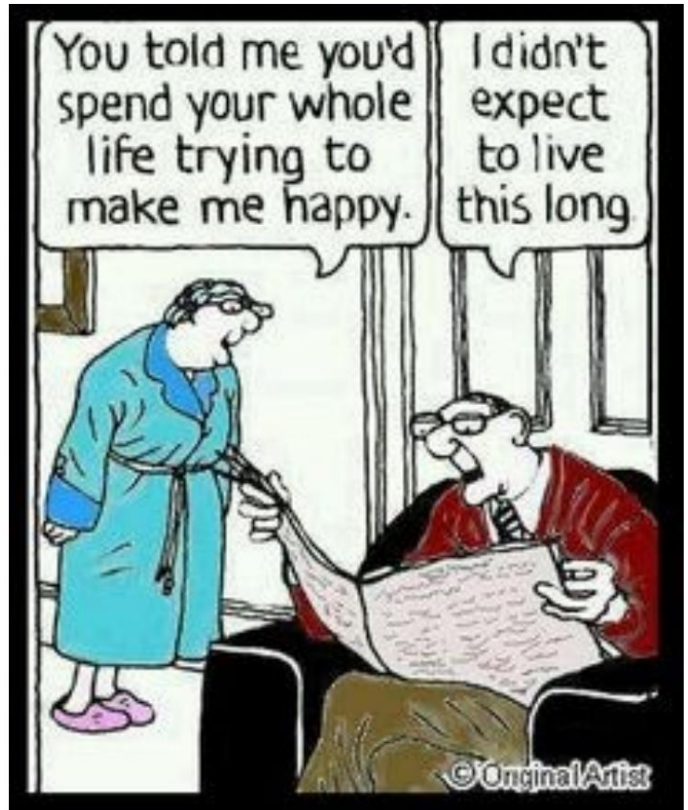
mavis posey

marge tarpine

Colina de Shery
bernice White

mary jane Anthony

GANADOR 50/50 / MARZO: Nancy Kaper \$24



SABÍAS...

Nuestro boletín está disponible en línea y también en español en newcastlede.gov/491/Absalom-Jones-Senior-Center

Mayor del mes: Charles Hutt

Charles nació el 7 de marzo en Wilmington. Afirma ser un residente de Delaware de toda la vida y ahora vive en New Castle. Charles se graduó de Howard HS. Trabajó para el Departamento de Agua de la Ciudad de Wilmington durante 43 años y también capacitó a nuevos empleados. Se retiró de allí. Charles tiene un hijo y dos hijas. Tiene nietos: tres niños y tres niñas.

Su programa de televisión favorito es In the Heat of the Night, Maverick y Old Westerns and Army Movies. A Charles le gusta el pollo frito y el helado.

Sus pasatiempos incluyen la pesca, la práctica de tiro al blanco y ayudar a las personas. Donó varias cosas a nuestro centro. A Charles le gusta visitar a sus hijos y le gusta vacacionar en Carolina del Norte y Nueva York.

A Charles le gustaría almorzar con Michael Jackson porque era un cantante y bailarín talentoso.

Gracias por compartir un poco de tu vida con tus amigos del centro.

Estamos otorgando un regalo mensual a una persona afortunada de cumpleaños. Cada vez que la persona que cumple años en ese mes venga al Centro para una comida o un viaje, ingresaremos su nombre en un sorteo para un regalo que se otorgará en nuestra fiesta de cumpleaños. Así que cuantas más veces pongas tu nombre en la cesta, ¡más posibilidades tendrás de ganar!

Actividades diarias

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Sala de juegos y gimnasio centro abierto	Sala de juegos y gimnasio centro abierto	Sala de juegos y Gimnasio abierto	Sala de juegos y Gimnasio abierto	Sala de juegos y Gimnasio abierto
Banco & Correos (primer lunes)	asistente de impuestos	Tai Chi	Sentado Tai Chi	Día de viaje
Clase de computación	Bingo	Ejercicio de sillón	club pinnacle	Tai Chi
zumba oro	Sentado Tai Chi	Open Art Studio (segundo y cuarto miércoles)	Entrenador personal	Baile en línea
Costura/Acolchado	Costura/Acolchado		Práctica del club de teatro	Oferta Whist
Bolos del equipo de Wii	Entrenador personal		Línea Progresiva	
Cardio	Práctica del club de teatro		Baile	
	Reunión del Consejo Asesor (tercer martes)		Línea Básica Principiantes	
	Clase de bienestar para la artritis		Baile	En ocasiones puede haber otros días de viaje. Consulte su boletín o llame al Centro.
			bolos wii	Los horarios de todos los programas se pueden encontrar en la página 4.
			ShopRite	
			Presión arterial	
			Poner en pantalla	

Actividades y servicios ofrecidos durante todo el año

JUEGOS:	Bingo, pinochle, billar, shuffleboard, pickle ball, Wii.
SALUD:	La sala de juegos está abierta todos los días de 9 am a 2 pm.
APTITUD FÍSICA:	Examen de presión arterial, programa de prescripción de asistencia de Delaware, Vial of Life, información de Medicare, clases de baile con oradores,
SERVICIOS:	aeróbicos acuáticos, tai chi, ejercicio grupal, caminar en el gimnasio, cardio Elderinfo, asistencia legal, asistencia fiscal de AARP, manejo defensivo, clases de computación, información para cuidadores, biblioteca de préstamo de libros y videos, Consejo Asesor del Programa de Asistencia Energética de Delaware, "Sassy Ladies" de la
GRUPOS:	Sociedad Red Hat, Club de Ajedrez, Club de Drama, Club de Tejo, Bolos Wii, Club de Libros ARTES Y ARTESANÍAS: clase de acuarela, fabricación de flores
	de papel , dulces haciendo

¡Busque fechas y horas en el boletín informativo o pregunte al personal del Centro para Personas Mayores!

NUEVO PROGRAMA: CURSO DE COMPUTACIÓN DE ESPAÑOL PARA PRINCIPIANTES El instructor Paul Kelly nos trae un minicurso para aprender español en DuoLingo, un programa gratuito basado en computadora , junto con materiales complementarios sobre pronunciación en español, uso del traductor de Google y diálogos de práctica. Se puede acceder a DuoLingo desde las computadoras ABJ, desde su computadora en casa o desde su teléfono inteligente. Se necesita un dominio básico de la computadora para navegar el programa. Plan preliminar: Sesión 1: Introducción y registro con DuoLingo Sesión 2: Resolución de problemas de DuoLingo; Introducción de una guía de pronunciación complementaria.

Sesión 3: revisión de DuoLingo. Continuación de la guía de pronunciación complementaria.

Página 4	CENTRO PARA ADULTOS MAYORES ABSALOM JONES
----------	---

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
1 El registro del viaje comienza a las 9:30 9:30-11:30: Clase de español 9:30: Zumba Oro 12:30: Hora Cardio 12:30-2:30 Computadora Instructor	2 9:30: Bingo 9:30: Tai Chi Sentado 10:30: Clase de artritis 12:30: Ejercicio en grupo 12:30: reunión de damas descartadas 2: Práctica del club de teatro	3 Viaje 9:30-2 moda cristina Centro 9:30: Tai progresivo Chi 10-2: Estudio de arte abierto	4 DETECCIÓN DE LA PA 9: ShopRite 9:30: Tai Chi Sentado 10:20: LD Progresivo 11:15: principiantes básicos LD 11:15: Club Pinochle 12:30: Ejercicio en grupo 2: Práctica del club de teatro	5 Viaje 9-2 Desayuno & Cackleberry antiguo Centro comercial 9:30: Tai Chi Progresivo 10:30: Alma LD 12: Whist de oferta
8 Viaje 9-2:30 Terminal de lectura 9:30: Zumba Oro 9:30-11:30: Costura y Clase de Alteraciones 12:30: Hora Cardio	9 9:30: Bingo 9:30: Tai Chi sentado 10:30: Clase de artritis 12:30: Ejercicio en grupo Únase a nosotros para "An Afternoon Delight" 1-2 pm 2: Práctica del club de teatro	10 Viaje 9:30-2 Árbol de Navidad Comercio 9:30: Tai progresivo Chi	11 9: ShopRite 9:30: Tai Chi Sentado 10:20: LD Progresivo 11:15: principiantes básicos LD 11:15 Club Pinochle 12:30: Ejercicio en grupo 2: Práctica del club de teatro	12 Viaje 8:45-2 Sala Belmont & Museo 9:30: Tai Chi Progresivo 10:30: Alma LD 12: Whist de oferta
15 Viaje 9-2:30 The Mystery Ride \$ 5 más almuerzo 9:30: Zumba Oro 12:30: Hora Cardio 12:30-2:30: Computadora Instructor	16 9:30: Bingo 9:30: Tai Chi Sentado 10:30: Clase de artritis 12:30: Ejercicio en grupo 2: Práctica del club de teatro	17 Viaje 9:30-2 Ollies, Elkton 9:30: Tai progresivo Chi 1: Palacio de los Lácteos	18 DETECCIÓN DE LA PA Venta de pasteles/ Mini Bazar 9: ShopRite 9:30: Tai Chi Sentado 10:20: LD Progresivo 11:15: principiantes básicos LD 11:15: Club Pinochle 12:30: Ejercicio en grupo, 2: Práctica del club de teatro	19 Viaje 9-2 Desayuno & Granja de Willey Huerto Centro, \$5 9:30: Tai Chi Progresivo 10:30: Alma LD 11:30: Pickleball 101 12: Whist de oferta
22 Viaje 8:30-2:30 Arce sombreado \$ 5 9:30: Zumba Oro 9:30-11:30: Costura y Clase de Alteraciones 12:30: Clase de cardio	23 9:30: Bingo 9:30: Tai Chi Sentado 10:30: Clase de artritis 12: Reunión ADV 12:30: Ejercicio en grupo 2: Práctica del club de teatro	24 Viaje 8:15-3:30 El viaje "Grease" está lleno. 9:30: Tai progresivo Chi 11:30 Ponente: Santo Francisco	25 9: ShopRite 9:30: Tai Chi Sentado 10:20: LD Progresivo 11:15: principiantes básicos LD 11:15: Club Pinochle 12:30: Ejercicio en grupo 2: Práctica del club de teatro	26 Viaje 9:30-2 Agricultores de New Castle Mercado 9:30 Tai Chi 10:30: Alma LD 12: Whist de oferta
29 Día Conmemorativo Centro Cerrado	30 Chase de SPCA con sus amigos perros. 10-11:30: Clay Class, Art Studio (solo 10 personas) 9:30: Bingo 9:30: Tai Chi sentado 10:30: Clase de artritis 12:30: Ejercicio grupal 2: Práctica del club de teatro	31 Viaje 10-2 valle crema Natilla 9:30: Tai progresivo Chi		MAYO 2023

Junta Asesora del Centro para Personas MayoresAbsalom Jones

Presidente: John DuVernay

Vicepresidenta: Nancy Kaper (hasta las elecciones)

Secretaria: Castella LaCompte Asist.

Secretario: Joan Gay

Embajador de Buena Voluntad:

Personal

Director: Joan Budrow

Asistente de dirección: Judy Panchisin

Gerente del sitio: Sheila Kellam

Secretaria: Sheila Carlisle

Conductores: Wayne Winters,

Bill Swinney, Jerome Lewis

Reunión de la Junta Asesora 16 de

mayo, 12 pm

TRIVIALIDADES

¿La mayoría de los robos ocurren en _____?

¿El nombre original de la mariposa era _____? se juega en

_____ más países que cualquier otro deporte?

_____ debe cerrar su _____ ¿tragar?

**LLEGA
ESTE MES!**

PICKLEBALL 101 Viernes,

19 de mayo, 11:30 am-12:30 pm Regístrese para aprender a jugar este deporte que está creciendo en popularidad. Demostración e instrucciones disponibles. ¡Llame al centro o regístrese hoy!

Legado

Se unió al Centro ABJ porque encontró un lugar al que llamar hogar. El Centro ofrece viajes, actividades, ofertas educativas y recursos que lo ayudan a vivir una vida más plena. Has hecho amigos a los que acompañaste en muchos viajes. Algunos de ustedes han hecho amigos para toda la vida. Al recordar el Centro para personas mayores ABJ en su testamento o incluso una donación, puede ayudar a preservar un lugar para que otros vengan durante muchos años. Para obtener más información y asistencia, comuníquese con el Director del Centro.

Recordatorio amistoso Por

su salud y seguridad, no tome artículos de las bandejas del almuerzo y guárdelos en su bolso o cartera. Es arriesgado dejar los alimentos a temperatura ambiente. Por favor consuma todos los alimentos en el Centro. Gracias por su cooperación.

¿No sentirse bien? Si está tosiendo, sonándose la nariz, tiene dolor de garganta o fiebre de más de 100 grados, quédese en casa.

Programa Book Buddy Este es

un programa para proporcionar material de lectura a personas mayores confinadas en sus hogares que no pueden visitar la biblioteca de su condado. Para obtener más información o suscribirse a este servicio gratuito, llame al 395-5656.

Tarjetas de Felicitación

Echa un vistazo al estante de tarjetas en la sala de juegos. Son \$.25 cada uno y el dinero beneficia al Centro.

Asistencia alimentaria de emergencia El

Departamento de Servicios Comunitarios/División de Recursos Comunitarios del condado de New Castle se complace en ofrecer asistencia alimentaria de emergencia para personas mayores. Si necesita alimentos, llame a Absalom Jones Senior Center al (302) 995-7636.

LET'S GROOVE



~ Disco Dance Party ~
72nd Annual

Platinum Picnic

Wed., June 7, 9am-1pm
Hockessin PAL

Free event! Open to ages 55+

Wear your 70s-inspired costumes for the Disco Dance Party!

Door Prizes ■ Live Entertainment ■ DJ ■ \$5 Buffet Lunch

Registration required. Call 302-395-5652 or visit newcastlede.gov/846/Platinum-Picnic



New Castle
County | DE
Parks &
Recreation
Live Healthy New Castle County

AARP®